**Carla. EJERCICIO 1**

Carla, de 5 años de edad, es llevada a la consulta por sus padres porque .

Es una niña que hasta el momento ha crecido y se ha desarrollado sin presentar

problemas en su salud.

Examen físico:

Buen estado general. Peso 18 kg (Pc 50). Talla 107 cm (Pc 25-50).

Aparato respiratorio: frecuencia respiratoria: 25 respiraciones por minuto. Buena

entrada de aire en ambos campos pulmonares.

Aparato cardiovascular: frecuencia cardíaca 90 latidos por minuto.

En decúbito dorsal se ausculta soplo mesosistólico 2/6, en borde esternal izquierdo, que irradia a punta, pero no a dorso. Se atenúa al pedirle a Carla que se siente.

Abdomen blando, depresible, indoloro. Hígado y bazo no se palpan.

De acuerdo a los datos presentados, ¿cuáles son las indicaciones más adecuadas?

**(Marque hasta 3 opciones)**

a) Contraindicar que realice actividad física hasta tener resultado de los estudios **E0**

b) Solicitar ecocardiograma con Doppler.

c) Solicitar tele radiografía de tórax.

**d) Indicar que desarrolle actividad física normal.4**

**e) No realizar estudios complementarios adicionales.3**

f) Efectuar controles cardiológicos periódicos hasta la adolescencia.

**g) Informar que es posible la desaparición espontánea del soplo.3**

h) Considerar el posible desarrollo de insuficiencia cardíaca.

**Pedro. EJERCICIO 2**

Pedro es un adolescente de 14 años que concurre solo a la consulta por primera vez. Durante la entrevista inicial, menciona que ha presentado secreción uretral y dolor al orinar. También refiere haber tenido relaciones sexuales sin protección. No refiere antecedentes de otras lesiones genitales.

Examen físico: se observa secreción purulenta en meato uretral. Resto del examen físico normal. Además de realizar consejería sobre el uso de preservativos y la importancia de tener relaciones sexuales seguras.  ¿Cuáles de las siguientes conductas son las más adecuadas?

1. **Solicitar detección de clamidia, gonococo en secreción uretral.  3**
2. **Solicitar detección de hepatitis B, C, sífilis y VIH. 3**
3. **Indicar tratamiento antibiótico empírico. 4**
4. Indicar tratamiento con antirretrovirales hasta obtener resultados.
5. Solicitar ecografía testicular.
6. Citar a los padres para informarles sobre el tema.
7. Derivar a urología.
8. Indicar interconsulta con infectología.

**Marina. EJERCICIO 3**

Marina tiene 14 años de edad y consulta para hacer el apto deportivo para el club

donde juega al hockey. Cursa segundo año del secundario turno mañana, y dice que está

muy cansada, con dificultades para despertarse a pesar de que duerme 8 horas por la

noche y algunos días siesta entre el colegio y los entrenamientos del club. Entrena 4

veces por semana dos horas y juega partidos los sábados.

Habitualmente desayuna a media mañana en el colegio alguna barra de cereales o

yogurt y se alimenta en su mayoría con verduras, hortalizas, frutas y a veces agrega

pollo a sus comidas. Sus ciclos menstruales son de 5 días de duración, siendo los

primeros tres días, muy abundantes.. No refiere otros antecedentes de relevancia

Al examen físico se observa hábito longilíneo, palidez, Frecuencia cardiaca de 92 por minuto. Frecuencia respiratoria 20 por minuto Tensión arterial: 90/50 mmHg.

Se decide solicitarle un laboratorio: hemoglobina 9,9 g/dL, hematocrito 30%, VCM 69 fL, microcitosis, hipocromía y anisocitosis. Resto del hemograma normal.

Ante la consulta y el examen físico, con el laboratorio de Marina, ¿Cuáles son las conductas más adecuadas? **(Marque hasta 3 opciones).**

**a) Indicar dieta alimentos ricos en vitamina C y más carne. 3**

**b) Indicar tratamiento con sulfato ferroso por el doble de tiempo que requirió para normalizar los valores de hemoglobina. 4**

c) Suspender tratamiento con hierro una vez alcanzados los valores de hemoglobina normales.

 d)Indicar tratamiento con vitamina B12 y ácido fólico hasta normalizar los valores de hemoglobina.

**e)Solicitar hemograma de control en un mes. 3**

f) Solicitar interconsulta a hematología.

g) Solicitar hemograma de control a los 3 meses.

h) Indicar tratamiento con hierro endovenoso.