

Extensión Universitaria

UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES
FACULTAD DE CIENCIAS MEDICAS



CURSO DE AUTOLIDERAZGO EN LAS ORGANIZACIONES HUMANIZADAS

Inicio: Marzo a diciembre 2021

Dirección: Lic. María Rosa López y Lic. Jorge Abruzzese

OBJETIVOS

Lograr e impulsar nuevas propuestas de acción y formar "Agentes de Cambio" en los procesos de humanización de las organizaciones, que posibiliten mejoras sustanciales en las Instituciones y contribuciones significativas en la Reforma del Sistema Empresarial Humanizado Argentino.

ESTE PROGRAMA TE AYUDARÁ A:

- Comprender las consecuencias de los sistemas de creencias tradicionales, para emprender un auto-liderazgo más consciente, que despierte la colaboración y el compromiso genuino, basado en virtudes como el amor compasivo, la responsabilidad, la integridad y la humildad ontológica.
- Conocer las etapas del proceso del auto- liderazgo consciente, para entender cómo sólo la coherencia desde el interior del individuo y su comportamiento consigo mismo, puede impactar en los demás, en la estructura de la organización y en su cultura.
- Disponer de un modelo de pensamiento, de comportamiento y de acción de alta eficiencia, probado por importantes organizaciones de salud a nivel mundial. Incluye habilidades conversacionales, de pensamiento, de comportamiento y de competencias emocionales.
- Adquirir herramientas personales de reflexión que permitan desarrollar una estrategia sana y efectiva de transformación individual.
- Desarrollar y refinar herramientas de comunicación efectiva para incorporar a sus grupos de trabajo.

VALORES Y VIRTUDES A DESARROLLAR:

- Asumir responsabilidad con mayor conciencia sobre sus vidas y las de las personas que comparten sus vínculos, tanto sean profesionales, personales o familiares. Ser como actores que eligen cómo responder ante las circunstancias y poner el foco en lo que ellos pueden hacer para modificar las situaciones.
- Evitar comprometer valores humanos por el éxito material. Expresar valores esenciales como la responsabilidad, la honestidad y el respeto y buscar el éxito solamente a través de estrategias basadas en valores.
- Decir su verdad con honestidad y respeto y escuchar a los demás con humildad. Considerar que sus opiniones constituyen una de muchas perspectivas posibles. Ser personas curiosas, hacer muchas preguntas y buscar entender las posiciones de los otros.
- Maximizar el flujo de información relevante en la organización. Expresarse para ayudar a los otros a comprender sus ideas e indagar para entender el razonamiento de los demás.
- Resolver los desacuerdos atendiendo a todas las preocupaciones implicadas, considerando también las mejores alternativas en caso de no lograrlo.
- Honrar sus compromisos de manera impecable. Ser claros en los pedidos y responsables al dar respuesta a ellos. Reclamar y disculparse minimizando pérdidas de resultados, de confianza y de integridad. □
- Aceptar sus emociones, regular sus impulsos y expresarlas en forma constructiva.
- Incorporar procesos de auto-liderazgo y de liderazgo que generen mayores posibilidades de que las personas puedan actuar expresando lo mejor de sí mismos.

DESTINATARIOS

Destinado a profesionales, y estudiantes sin distinción de formaciones académicas. No se requiere experiencia previa en cargos de Dirección ni de conducción de gestión.

MODO Y METODOLOGÍA DE CURSADA

- **Modalidad de cursada:** Semi Presencial (1 viernes por mes y virtual)
- **Fecha de inicio:** viernes de marzo 2021
- **Duración:** 10 meses
- **Clases presenciales:** 90 hs.
- **Trabajo de Campo por Equipos:** 90hs.
- **Tutorías. Elaboración de Trabajos Prácticos y exámenes:** 100 hs.
- **Tutorías. Elaboración y Exposición del Trabajo Final:** 150 hs.
- **Días y horarios:** viernes de 18 a 21 hs
- **Carga horaria:** 430 horas.
- **Lugar de realización:** Paraguay 2155

CRONOGRAMA DE CLASES:

UBA MARZO A DICIEMBRE	DE 18 A 21 HS
MARZO	12/03/2021
ABRIL	09/04/2021
MAYO	07/05/2021
JUNIO	04/06/2021
JULIO	02/07/2021
AGOSTO	06/08/2021
SEPTIEMBRE	03/09/2021
OCTUBRE	01/10/2021
NOVIEMBRE	05/11/2021
DICIEMBRE	03/12/2021

EVALUACIÓN

Los participantes deberán presentar un Trabajo Práctico Final, según las recomendaciones la Directora del Curso.

CERTIFICADO A OTORGAR

La Universidad UBA, otorgará al participante que haya cumplido con el requisito mínimo de asistencia del 75% y aprobados los Trabajos Prácticos, Trabajos de Campo y Trabajo Final, el correspondiente certificado de aprobación del "autoliderazgo en las organizaciones humanizadas que acredita 430 horas y Trabajo Final.

PROGRAMA

UNIDAD 1 Liderazgo en la Organización Humanizada

- **Infraestructura Humanizada.** Organizaciones conscientes.
- **Cultura.** Defensividad táctica. Miopía y culpabilidad Vs Colaboración y confianza. El largo plazo y el aprendizaje. Incentivos locales e incentivos globales.
- **Liderazgo 4D.** ¿Cómo inspiran a sus equipos y provocan el compromiso interno? El líder sin seguidores.
- **Visión y misión personal:** Tomar control del futuro: criterios de evaluación, importancia y sentido de un mapa. Energía para actuar creativamente. Entrar en sintonía con las oportunidades. Plan de acción.

UNIDADES 2- 3 Cambio sostenible hacia el empoderamiento y la efectividad

- **Modelo de efectividad.** Tres dimensiones de la efectividad sustentable. Resultado, proceso y plataforma.
Dominio Personal. Éxito más allá del éxito. Humanidad, paz y felicidad incondicionales.
- **Responsabilidad Incondicional.** Creatividad vs reactividad. Humanidad: dignidad y libertad. Causas de la victimización.

- **Dilema del cambio.** Cuando la valentía no alcanza para evitar el auto-sabotaje. La motivación desgarradora vs la integración consciente.
- **Exponer e indagar.** Transformar la amabilidad hipócrita y la brutalidad auténtica en honestidad respetuosa: la impactante verdad profunda. Observaciones, inferencias, opiniones, estándares y propuestas de acción.
- **Identidad pública e identidad real:** ¿Cuán importante es lo que piensen de mí?
- **Conflictos:** Negociar creativamente es mucho más que tomar y ceder. Disolución de las fuentes del conflicto. Intereses subyacentes. Vivir estratégicamente mejorando las opciones alternativas posibles. Éxito y paz.

UNIDAD 4 Hacia la coordinación óptima

- **Autoestima y los M.M.:** ¿Qué nos impide ser impecables?
- **Responsabilidad compartida:** Hacer pedidos y obtener compromisos efectivos.
- **Quiebres:** restaurar la tarea, la confianza y la integridad. Reclamos y disculpas.
- **Evaluación compartida.** El feedback constructivo no alcanza. Cómo estructurar conversaciones para mejorar el rendimiento.

UNIDAD 5 -6 Emociones

- **Emociones:** Qué son, cómo operan y cuáles son sus alcances. Aliadas o adversarias. Razón y emoción. Cambio de percepción y significado
- Relación cuerpo y mente - Sistema interdependiente (fisiología, comportamiento, razón y emoción)
- **Secuestro emocional.** Explosión o represión - Proceso emocional - Círculo vicioso
- Ciclo de percepción y comportamiento - Cerebro triunfo - Fisiología e impulsos
- Regulación (motivación) - Influencia (contención)
- **Piloto manual:** Recuperar el espacio de decisión consciente. Consciencia testigo. Objetividad y aceptación. Reconocimiento de la emoción del otro. Empatía y compasión. Contemplación de síntomas (fisiología, diálogo interno, impulsos, cambios percepción y significados). Punto de referencia: Relajación consciente. Entrenamiento meditativo: Concentración y contemplación.

UNIDAD 7 Honrar lo valioso en juego

- **El amor detrás de todas las emociones.** Responder con efectividad a las deudas emocionales.
- Historias arquetípicas y respuestas efectivas. Autoanálisis e indagación en el otro. Racionalidad.
- Protagonismo emocional
- Modelo base para trabajar cualquier emoción

UNIDAD 8 Procesando emociones

- **Proceso específico para cada emoción.** Tristeza y Alegría. Miedo, entusiasmo y angustia. Enojo y Gratitud.
- **Estados de ánimo:** Lo que no circula se estanca y se pudre. Riesgos de la incompetencia emocional. El ciclo letárgico depresivo. Perdida de origen e imposibilidad de análisis. Pánico, depresión. Ira y odio. Un enfoque integral.

UNIDAD 9 El perdón.

- **Perdón:** ¿Por qué no puedo perdonar? ¿qué significa realmente el perdón? Lo cultural y la efectividad
- **Resentimiento:** La ilusión de la justicia. Responsabilidad, disciplina y compromiso con la paz y la libertad.
- El sentido de trascendencia una propiedad humana.

DOCENTES:

Lic. María Rosa López

Lic. en Enfermería. Universidad Nacional de Rosario "Facultad de Ciencias Médicas. Jefa de Departamento de Enfermería: desde julio 2000 hasta octubre 2012. Clínica del Sol. Dirección de Enfermería Sanatorio Finochietto. Desde octubre 2012 -2019. Enfermería Legal y Ciencia Forense. Academia Medicina Legal y Ciencias Forenses de la República Argentina.

Coordinación de ensayos clínicos. Fefym. A.N.M.A.T. cursado 4 de abril 2007.

Monitoreo de ensayos clínicos. Fefym. A.N.M.A.T. aprobado 16 de abril 2007.

Programa Internacional para Líderes y Profesionales de Salud. San Pablo año 2011.

Comisión de Enfermeros en Gestión. ADECRA, Cargo: Secretaria año 2011.

Comité de Seguridad de paciente. Clínica del Sol. 2011 Integrante.

Presidente Comité de Seguridad. Sanatorio Finochietto 2014 hasta la actualidad.

DOCENTE UBA y USES.

Lic. Jorge Abruzzese

Fundador y Director de ACCEM Argentina. Compañía de Capacitación en Efectividad, Liderazgo y Comunicación.

Coach Certificado en los Programas de Liderazgo, Comunicación y Efectividad dictados por Dr. Fredy Kofman*

Líder de equipos de trabajo dentro de organizaciones del ámbito de la Educación, Salud, Turismo e Industria, como: Sanatorio Güemes, Universidad Nacional de la Patagonia, San Juan Bosco y Hotel Sheraton Buenos Aires, entre otras, durante más de 22 años.

Entrenador en planeamiento estratégico, trabajo en equipo, y diseño de comunicación interna para empresarios independientes en Marketing Organizado a nivel internacional.

"Programa de Relaciones de Mercado". PRONET (Profesionales del Network).

Lic. Eugenia Perlo Lopez

Licenciatura en Psicología / Universidad del Salvador – 2015 al 2018

Posgrado de Test de Rorschach / ARAPSIC. Asociación de Rorschach Argentino del Sistema Comprehensivo - 2019
Universidad del Salvador / Licenciatura en Psicología – 14 de diciembre de 2018
Universidad del Salvador. "Problemas y alternativas en la evaluación de la escritura académica" / Universidad del Salvador – 2018
Primer Módulo del Curso -Taller: "La comunidad Sorda y la Lengua de Señas Argentina" / Villasoles – 2017
Segundo Módulo del Curso – Taller: "La Comunicación de las Persona Sordas y la Lengua de Señas Argentina" / Villasoles – 2017
Tercer Módulo del Curso – Taller: "La Lengua de Señas Argentina y sus Beneficios para la Comunicación con las Personas Sordas" / Villasoles - 2017
Programa de nivel avanzado de Coaching Personal / Accem Argentina – 2015
Programa de Competencia Emocional, Liderazgo y Coaching / Accem Argentina – 2013
Programa de Liderazgo, Comunicación y Coaching / Accem Argentina – 2012
Certificación de Informática / Universidad tecnológica Nacional Facultad Regional Buenos Aires – 2012

Profesor asistente y administrador de plataforma 2019 –
Facultad de Medicina de la Universidad de Buenos Aires
Curso de Epidemiología y Control de Infecciones de la teoría a la práctica
Profesor asistente y administrador de plataforma 2018 –
Universidad CAECE
Curso de Posgrado Liderazgo Humanizado como modelo de conducción y aprendizaje continuo
Profesor asistente y administrador de plataforma 2017 -
Universidad CAECE
Curso de Posgrado en Autoliderazgo en las Organizaciones Humanizadas
Profesor asistente y administrador de plataforma 2016 -
Universidad CAECE
Curso de Posgrado de Gestión y Administración en Servicios de Enfermería
FORMACIÓN

Sandra Nerina Moron

Coaching en Efectividad Humana
Medicina Tradicional China
Logística Alimentaria – Empresaria Independiente
ACCEM Argentina
Programa de Coaching Personal Certificado 2018/19
Programa de Coaching en Evolución Consciente 2018
Proceso de certificación en Coaching Personal y Organizacional 2019
Universidad CAECE
Posgrado en Auto-liderazgo para la Humanización de las Organizaciones. 2018
Medicina Biológica Integrativa – MBI
Terapeuta en Medicina Tradicional China- MBI -2014/2017 -
Terapeuta en Auriculoterapia MBI -2014
Terapia Floral de Bach - MBI -2013/2014
Instituto Educativo Argentino –IEA
Técnico en Protocolo y Organización de Eventos 2004/2005
Participación en Congresos, Seminarios y Foros:

Seminario de Francés Mariegues en Kinesiología Emocional - MBI- 2014
Seminario de Ricardo Orosco en Diagnóstico diferencial de Flores de Bach-MBI-2014
Programas intensivos cursados con CBC. Jorge Abruzzese (Lic)
Responsabilidad y Liderazgo-RHL
Responsabilidad Emocional - RHE
Ontología del Lenguaje.
Desarrollo de Habilidades en Efectividad Humana Integral
Introducción a la Filosofía Perenne de Ken Wilber.

ARANCELES

Matricula: \$1500

Reserva a partir de enero cupos limitados.

Cuotas: 10 cuotas de \$ 3500 c/u.- con vencimiento del 1 al 10 de cada mes.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN Y DOCUMENTACIÓN DE INGRESO

- Título o Estudios cursados y DNI o Pasaporte y cupon de pago de matricula (Enviar escaneados a:
- Mail de contacto Docentes y Plataforma : autoliderazgoenlasalud.uba@gmail.com
- Mail de contacto: Administrativo y facultad: cursosextensionmedicina@gmail.com
- **O por WhatsApp: 54-911-3180-1015**