



UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

FACULTAD DE MEDICINA

**SECRETARIA DE EXTENSION UNIVERSITARIA Y
BIENESTAR ESTUDIANTIL**

Curso de Acompañante Terapéutico Teórico Práctico

AÑO: 2021

Duración: 8 meses

DIRECTOR: Méd. Gustavo Ferreira González



OBJETIVOS:

- a) Contribuir a la formación del AT y delimitar su función específica.
- b) Capacitar al AT para el trabajo conjunto con los responsables médicos-psicólogos y legales de pacientes que por su condición necesiten asistencia permanente tales como pacientes geriátricos, psiquiátricos, neurológicos, enfermos terminales, adictos y personas con discapacidad.
- c) Formar al AT para interpretar consignas, elaborar informes sobre su actividad y resolver problemas habituales que se presenten en el ejercicio de su función.
- d) Dotar al AT de conocimientos necesarios que le posibiliten realizar acciones conjuntas con los profesionales en la tarea de promoción, asistencia y rehabilitación tendientes a mejorar la calidad de vida de los pacientes y su inserción social y laboral ayudando a desarrollar en el mismo conductas participativas.
- e) Sostener y complementar la red natural del paciente, introduciéndose en la dinámica familiar. Debe constituir también un puente entre el paciente y su familia, contribuyendo a la progresiva comprensión y apaciguamiento de las fricciones entre los integrantes del círculo familiar.

PROGRAMA 2021

Unidad 1: Rol del Acompañante Terapéutico

1. Breve historia del surgimiento del AT en la Argentina y actualidad.
2. Definición. Competencias e incumbencias.
3. Rol del Acompañante Terapéutico y Dispositivo de Acompañamiento Terapéutico.
4. Relación Acompañante – Acompañado. Construcción de un vínculo. Identificación y Empatía.
5. Definición de Encuadre y Contrato. Sistemas de Registro. Supervisión.
6. Aspecto Legal y Administrativo. Código de Ética. Prestación de Servicio de Acompañamiento Terapéutico por Obras Sociales.
7. Diversos ámbitos de trabajo del Acompañante Terapéutico.

Unidad 2: El Acompañante Terapéutico y el manejo de Conceptos básicos de Psicología en General.

1. Principales escuelas o Teorías Psicológicas.



2. Teoría Psicoanalítica.
3. Primera Tópica y el trabajo del AT.
4. El abordaje del AT desde la Segunda Tópica Freudiana.
5. Uso y manejo de la Transferencia, contratransferencia y la Disociación Instrumental.
6. Escuela Sistémica. Características principales de un Sistema
7. Lo que el Acompañante Terapéutico debe tener en cuenta en un abordaje sistémico.
8. Escuela o Modelo Sistémico: ¿Dónde debería intervenir el AT desde un modelo Cognitivo?

Unidad 3: Familia y Acompañamiento Terapéutico.

1. Primera entrevista con la familia del acompañado.
2. Objetivos de la primera entrevista.
3. Aspectos relevantes que el AT debe tener en cuenta al trabajar con la familia.
4. Las diferentes reacciones de la familia ante la inserción del AT.
5. ¿Cómo debe manejarse el AT ante los conflictos familiares?
6. Errores más frecuentes de los padres.
7. ¿Cómo pueden los padres colaborar con el tratamiento?

Unidad 4: Salud Mental, Bioética y Consideraciones Éticas en el Ejercicio del acompañamiento Terapéutico.

1. Concepto de Salud. Salud y Ética.
2. Concepto de salud mental y enfermedad mental. Factores Condicionantes.
3. Bioética Personalista.
4. Código de Ética de AT de la AATRA.
5. Ley Nacional de Salud Mental.

Unidad 5: El cuidado del Acompañante Terapéutico.

1. Espacios de sostenimiento, contención y cuidado en la función de ser acompañante: equipo interdisciplinario, espacio de supervisión, formación y capacitación.
2. Conceptos de stress, distress y Burn-out. Aspectos generales, signos y síntomas.
3. Prevención y cuidados en la tarea.

Unidad 6: Nociones generales sobre Autismo y T.E.A.

1. Conceptos según Leo Kanner y Hans Asperger.
2. Datos generales: incidencia, prevalencia, causas, etc.
3. Indicadores típicos del Autismo en edad temprana.



4. ¿Por qué se les llama TGD?
5. ¿Sobre qué aspectos del Autismo debería trabajar el AT?
6. Definición de Autismo desde el DSM-IV.
7. ¿Qué es el Trastorno del Espectro Autista?
8. Es lo mismo T.G.D. y T.E.A.?

Unidad 7: Discapacidad

1. Definición de discapacidad. Diferenciación entre Discapacidad, Deficiencia, Minusvalía.
2. Clasificaciones actuales. Descripción y características.
3. Certificación de discapacidad en Argentina.
4. Prestaciones básicas para personas con discapacidad. Tratamientos, abordajes interdisciplinarios.

Unidad 8: Adultos Mayores.

1. Adultos Mayores.
2. Herramientas que debe utilizar el Acompañante Terapéutico.
3. Tipos de problemas que presentan las personas mayores.

Unidad 9: Psicopatología y Psicofarmacología.

1. Reseña histórica de la Psicopatología.
2. Diferenciación entre síndrome, trastorno, síntomas, signos.
3. Conceptos básicos sobre estructuras clínicas (psicosis-neurosis-perversión).
4. Características de la Esquizofrenia. ¿Cómo debe intervenir el AT?
5. Trastorno Depresivo Mayor. Síntomas y características del acompañado.
6. Trastorno Bipolar (episodio maniaco).
7. Trastornos de Ansiedad: Fobias y ataques de pánico.
8. Los Trastornos de la Personalidad y sus alteraciones en las relaciones vinculares.
9. Nociones y elementos generales de psicofarmacología.
10. Efectos conductuales de las drogas.
11. Medicación habitual del médico general.

Unidad 10: Adicciones.

1. Herramientas de los Acompañantes Terapéuticos para trabajar con pacientes adictos en tratamiento.
2. ¿Qué aporta el Acompañante Terapéutico al equipo?



3. Incorporación del Acompañante Terapéutico en el servicio de adicciones.
4. Propuestas de actividades del AT para evitar las recaídas de los pacientes.
5. Posiciones a sostener por el AT.
- 6.** Sugerencias para el trabajo del AT con pacientes o asistidos.