



# UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

## FACULTAD DE MEDICINA

### SECRETARIA DE EXTENSION UNIVERSITARIA Y BIENESTAR ESTUDIANTIL

TITULADO: Facilitador de educación emocional

AÑO: 2021

DIRECTOR: Lic. Karina Anatrella

#### **COLABORADORES DOCENTES:**

Dr. Carlos Gutiérrez

Paula Salas

Susana García

Gabriel Encina



#### OBJETIVOS:

Que el alumno adquiera las herramientas básicas para desempeñarse en la coordinación o dictado de talleres de educación emocional para niños, adolescentes y adultos.

#### PROGRAMA ANALÍTICO:

##### **Módulo 1**

Origen y beneficios de educación socio-emocional  
Neurociencia y neuroeducación  
Competencias y aplicación del coaching educativo  
Método inspira

##### **Módulo 2**

Autoconocimiento  
Autoconcepto  
Autoestima

##### **Módulo 3**

Gestión emocional  
Mindfulness  
Automotivación

##### **Módulo 4**

Gestión social (Empatía)  
Habilidades sociales  
Ciencias de la felicidad  
Psicología positiva  
Planeaciones enfocadas  
Taller de prácticas