

Extensión Universitaria

UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES

FACULTAD DE MEDICINA



CURSO DE ENFERMERIA EN HERIDAS NIVEL I

Modalidad: Actividad sincrónica vía Zoom

8 encuentros

Días: Lunes 7 DE MARZO

Inicio: 2022

Finaliza: 2 de mayo 2022

Horario 18 a 20. hs

Carga Horaria: 100 horas

Matrícula para reservar:

Matricula: \$

Costo: \$---- o 2 cuotas de \$----

Destinatarios: Alumnos avanzados de Enfermería y profesionales/licenciados.

Dirección:

- **Dirección general:** Lic. López María Rosa
- **Dirección de contenido:** Lic. Lascano Hernán
- **Dirección de plataforma virtual** Lic. Eugenia Perlo López

Objetivo General:

- ✚ Aportar herramientas básicas introductorias en el proceso de la cicatrización de las heridas.

Objetivos Específicos:

- ✚ Brindar capacitación orientadas al tratamiento y al cuidado de la integridad cutánea
- ✚ Unificar conceptos relacionados a la valoración holística del paciente con lesiones.
- ✚ Optimizar el tratamiento a partir de la estandarización de criterios.
- ✚ Identificar y describir los tipos y estadios de las heridas para implementar un tratamiento adecuado.

CONTENIDOS

MÓDULO 1:

Introducción.

1. Breve reseña histórica de las heridas. 2- Rol de enfermería en la prevención y tratamiento de heridas. 3. Conceptos básicos y definiciones. 4. Valoración integral del paciente con heridas. Generalidades.

MÓDULO 2:

Generalidades de la piel.

1- Anatomía básica del sistema tegumentario. 2- Barrera cutánea y las alteraciones en el adulto mayor. Piel perilesional.

MÓDULO 3:

Cicatrización.

1- Que es la cicatrización. 2- Proceso de cicatrización. 2- Fases. 3- Matriz extracelular. 4- Hemostasia. 5- Angiogénesis.

MÓDULO 4:

Superficies Especiales para el Manejo de Presión

1- Clasificación. Valoración. 2- Escalas. 3- Presión. 4- Tipos. 5- Requisitos. 6- Dispositivos. Recomendaciones.

MÓDULO 5:

Valoración de heridas.

1. Introducción. 2. Concepto Acrónimo TIME

MÓDULO 6:

LPP.

1- Concepto. 2- Clasificación. 3- Etiopatogenia de las LPP

MÓDULO 7:

DAI vs LPP

- 1- DAI. 2- Etiopatogenia. 3- Factores de riesgo. 4- Clínica. 5- Escalas de valoración. 6- Evolución. 7- Diagnóstico Diferencial. 8- Prevención. 9- Tratamiento.

MÓDULO 8:

MANEJO LOCAL DE LAS HERIDAS

- 1- Diagnóstico de situación. 2- Paradigma terapéutico. 3- Cura húmeda. 4- Lecho de la Herida. 5- Perilesión. 6- Importancia de concepto TIME en el abordaje de las heridas. 7- Limpieza de las heridas.

EXAMEN FINAL

1. Modalidad: Opciones múltiples a través de formulario online. El mismo se habilita luego de la finalización de las 8 clases del curso. Se informarán fechas y horarios durante la cursada.

CERTIFICADO A OTORGAR

Graduados con título universitario: La Universidad de Buenos Aires, otorgará al participante que haya cumplido con los requisitos y aprobado examen final, el correspondiente certificado de aprobación del “**Curso de Enfermería en Heridas nivel I**”, que acredita 100 horas y examen Final.

INFORMES

cursoextensionmedicina@gmail.com

cursodeheridas.uba@gmail.com

- **WhatsApp: 54-911-3180-1015**

DIRECCION:

Lic. Lascano Hernán A. (Jefe Dto. Enfermería Clínica Sta. Catalina – Sede Pilar Bs. As.)

Mi actividad profesional se desarrolló a lo largo de mis casi 30 años de profesión como enfermero asistencial en mis inicios y luego como jefe de área de Unidad de Cuidados intensivos, Cuidados Cardiovasculares, Cuidado de pacientes post trasplante cardíaco y Recuperación Cardiovascular.

Académicamente tengo formación universitaria en “Posgrado Cuidados Avanzados de Heridas y Cicatrización de Lesiones Crónicas Vasculares” (UBA), “Posgrado en Administración y Gestión de Servicios de Enfermería” (CAECE), “Posgrado en Autoliderazgo en la Salud Humanizada” (CAECE), “Posgrado en Auditoría y Gestión de la Calidad en Enfermería” (CAECE), “Diplomatura Universitaria en Pie diabético y Heridas” (UCES).

Actualmente maestrando en la Universidad Abierta Interamericana (UAI) cursando Maestría en Cicatrización de Heridas.

Además participo activamente en diferentes asociaciones de nuestro país:

- *Miembro del Consejo de Enfermería de la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC) desde año 2013 y hasta la actualidad, donde ocupo posición como Vocal Titular. Como miembro del consejo de enfermería participé en jornadas de enfermería en los congresos organizados por la asociación, desde mi ingreso en el año 2013 y en adelante, como coordinador de mesa y disertante de diferentes temas con abordaje a la cardiología y nuestro rol como enfermeros en los diferentes escenarios que se pudieran presentar. Cabe destacar que los congresos de cardiología realizados por la Sociedad Argentina de Cardiología (SAC), son conocidos a nivel mundial y tiene su prestigio ganado, los mismos se desarrollan de forma anual en nuestro país y en donde enfermería también tiene su espacio ganado, con mucho esfuerzo y mucho mérito, sobre todo si tenemos en cuenta que se trata de una asociación médica. También este año soy Director por tercera vez del "Curso Emergencia Cardiovasculares y Unidad Coronaria para Enfermería y Técnicos en Cardiología" que se desarrolla en los espacios de la asociación, y este año postergado hasta fin de la pandemia.*

- *Miembro activo de la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva – SATI e Instructor ACLS American Heart Association AHA, realizando en mi rol de instructor cursos de Soporte Vital Cardiovascular Avanzado (ACLS), en diferentes lugares del país y que está diseñado para los miembros de equipos de salud que dirigen o participan en la resucitación de un paciente, dentro o fuera del ámbito hospitalario.*

Además en el año 2019 realice capacitación a la comunidad sobre RCP solo con las manos, de forma gratuita, para de esta manera brindar herramientas a personas que no son de salud, y que puedan brindar atención adecuada en este tipo de emergencias, que puede suceder con algún familiar, vecino, etc. No solo les entrego herramientas de cómo realizar las compresiones, sino que también les doy una información sobre temas básicos cardiovasculares y cuidados para poder tener fundamentación de por qué y cómo se desarrolla la emergencia y también la técnica de RCP, a través de un taller.

Como miembro del Comité de Reanimación Cardio-Cerebro-Pulmonar (CRRC), de la Sociedad Argentina de Terapia Intensiva (SATI), publicamos en la revista de la Sociedad

de mención, "Recomendaciones para el tratamiento del Paro Cardiorrespiratorio en pacientes adultos con COVID-19 (<https://revista.sati.org.ar/index.php/MI/article/view/691>), actualmente colaborando en el Capítulo de RCP Básico para la elaboración de libro de la misma asociación.

- Miembro del comité Expertos Enfermeros en Cuidados de UPP y Heridas CEECUPPIH de la Federación Argentina de Enfermería – FAE – Actualmente (Tesorero), trabajo activamente como referente en el centro donde desarrollo mis actividades profesionales, donde a través de la capacitación del personal de enfermería, la adquisición y correcta utilización de los insumos, nuestro centro cuenta con 0 (cero) incidencia de lesiones de este tipo. Dedicándonos, eso sí al tratamiento de las lesiones que presentan los pacientes que ingresan provenientes de otras instituciones con muy buenos resultados. Y dentro del comité colaborando en distinto eventos académicos. Además de dictar diferentes talleres de capacitación en congresos, jornadas de enfermería, y donde soy invitado por distintas entidades y asociaciones, para hablar sobre la temática de las heridas, en cuanto a prevención y tratamiento avanzado de las mismas. Conjuntamente con el comité de heridas se realizó trabajo de investigación denominado "Primer estudio nacional de prevalencia de úlceras por presión en Argentina, 2018. El primer paso maratón nacional UPP", y que fuera publicado en marzo de este año 2020 en la Revista de la Sociedad Española de Enfermería Geriátrica y Gerontología "GEROKOMOS", volumen 31 – Número 1 pag 41 – 50. <http://www.gerokomos.com/wp-content/uploads/2020/03/31-1-2020-041.pdf>

- Miembro de la Comisión de Enfermería de la Asociación Interdisciplinaria Argentina de Cicatrización de Heridas.

- Mencionado en dos publicaciones de libros españoles "Enfermeros con Mayúsculas" y "Profesionales con Mayúsculas" del autor-redactor, Diego Molina Ruiz 2020

- Miembro del jurado en la primera entrega de premios a Enfermeros Destacados de nuestro país, "Premio Virginia Henderson", que fuera desarrollado durante el año 2019, y el honor de haber recibido dicho premio en el año 2021.

Lic. López María Rosa

Directora de Licenciatura en enfermería a distancia Fundación Barceló. Acreditación CONEAU. 2020

Especialista en enfermería Legal. Resolución 454/03. Academia de Medicina legal y ciencias forense

Directora de Enfermería Sanatorio Finochietto. (2012 -2019)

Jefa de Departamento Clínica del Sol (2001 -2012)

Docente de UBA. (2011-actualidad)

Docente Universidad El Salvador. (2010- actualidad)

Docente Postgrado de Enfermería Legal y Ciencia Forense. (Universidad Favaloro).

Monitora y coordinadora de Ensayos Clínicos. (2002-2012)

Directora de Curso de Gestión y Administración en Enfermería. (2005- actualidad) El presente curso ha sido inscripto en la DND según indica la ley 11.723

Directora de Curso de autoliderazgo de las organizaciones humanizadas. Universidad CAECE (2017-actualidad)

Directora de Curso de Liderazgo humanizado como modelo de conducción y aprendizaje continuo. Universidad CAECE (2018-actualidad)

Accem Argentina “accionando hacia la efectividad mutua” Liderazgo, comunicación y coaching. Coaching Personal Finalizado 4 años. Falta tesis y certificación

Seminario “Managing Health Care in the XXI Century”, que se realiza entre el 12 y 17 de marzo de 2017. Universidad de Harvard

Representante de Enfermería en el Foro para el desarrollo de las ciencias (2004- actualidad).

- Premio ALUMNI SILS 2016 por su trayectoria profesional dedicada a mejorar la calidad de la enfermería y formar profesionales comprometidos con la mejora continua. Universidad de Harvard durante el desarrollo del Seminario “Managing Health Care in the XXI Century”, marzo de 2017.
- Reconocimiento y valoración a la gestión académica educativa y social en la formación de profesionales de licenciatura en enfermería. UBA 2018

Reconocimiento a trayectoria e innovación en el desarrollo de la enfermería. I

Cumbre de Líderes de Enfermería de América Latina y el caribe. Córdoba 7 de mayo 2019.

Lic. Eugenia Perlo Lopez

Licenciatura en Psicología / Universidad del Salvador – 2015 al 2018

Posgrado de Test de Rorschach / ARAPSIC. Asociación de Rorschach Argentino del Sistema Comprehensivo - 2019

Universidad del Salvador / Licenciatura en Psicología – 14 de diciembre de 2018

Universidad del Salvador. “Problemas y alternativas en la evaluación de la escritura académica” / Universidad del Salvador – 2018

Primer Módulo del Curso -Taller: “La comunidad Sorda y la Lengua de Señas Argentina” / Villasoles – 2017

Segundo Módulo del Curso – Taller: “La Comunicación de las Persona Sordas y la Lengua de Señas Argentina” / Villasoles – 2017

Tercer Módulo del Curso – Taller: “La Lengua de Señas Argentina y sus Beneficios para la Comunicación con las Personas Sordas” / Villasoles - 2017
Programa de nivel avanzado de Coaching Personal / Accem Argentina – 2015
Programa de Competencia Emocional, Liderazgo y Coaching / Accem Argentina – 2013
Programa de Liderazgo, Comunicación y Coaching / Accem Argentina – 2012
Certificación de Informática / Universidad tecnológica Nacional Facultad Regional Buenos Aires – 2012