



Curso de Alimentación Basada en Plantas- Enfermedades Crónicas No Transmisibles

AÑO: 2022

DIRECTOR: Lic. Marcela Manuzza

COORDINACION: Lic. Luciana Barretto

OBJETIVO:

Se espera que los alumnos y las alumnas:

1-Adquieran habilidades profesionales idóneas para la evaluación, atención, consejería y asesoramiento a personas que realizan patrones alimentarios basados en plantas, para contribuir con la planificación de una alimentación basada en plantas óptima, adecuada, suficiente, armónica y completa que cubra con todas las recomendaciones actuales de energía, macro y micronutrientes.

2-Conozcan las diferencias entre los distintos patrones alimentarios basados en plantas y reconozcan los nutrientes críticos según cada patrón de alimentación.

3-Identifiquen los valores normales y los alterados de nutrientes críticos en la evaluación nutricional bioquímica.

4-Adviertan signos y síntomas de deficiencias nutricionales en individuos vegetarianos con alimentaciones mal planificadas.

5-Aprendan los impactos beneficiosos en prevención y tratamiento de enfermedades crónicas no transmisibles (Diabetes Mellitus tipo 2, Enfermedad Cardiovascular, Enfermedad Renal Crónica, Obesidad y Cáncer) a partir de la aplicación de alimentaciones basadas en plantas, así como las consecuencias negativas de una alimentación vegetariana o vegana mal planificadas sin asesoramiento profesional.

6-Participen de espacios de discusión científica.

PROGRAMA:

Módulo 1:

Patrones alimentarios basados en plantas: vegano, vegetariano, basado en plantas integrales.

Nutrientes críticos:

Macronutrientes críticos. Proteínas. Ácidos grasos polinsaturados omega 3.

Micronutrientes críticos. Vitamina B12 Cobalamina. Vitamina D Calciferol. Hierro.

Calcio. Zinc. Evaluación nutricional clínica y bioquímica en personas que realizan alimentación basada en plantas.

Módulo 2:

Impacto de las alimentaciones basadas en plantas en las enfermedades cardiovasculares: evidencia científica, fisiopatología, factores de riesgo, diagnóstico.

Dietoterapia con alimentación basada en plantas en las enfermedades cardiovasculares: de la prevención al tratamiento.

Módulo 3:

Impacto de las alimentaciones basadas en plantas en el cáncer: evidencia científica, fisiopatología, factores de riesgo, diagnóstico.



rapia co
ento.

.UBAciencias médicas
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

cer: de la 1



Módulo 4:

Impacto de las alimentaciones basadas en plantas en la Enfermedad Renal Crónica: evidencia científica, fisiopatología, factores de riesgo, diagnóstico.

Dietoterapia con alimentación basada en plantas en la enfermedad renal crónica: de la prevención al tratamiento.

Módulo 5:

Impacto de las alimentaciones basadas en plantas en la Diabetes Mellitus tipo 2 y la obesidad: evidencia científica, fisiopatología, factores de riesgo, diagnóstico.

Dietoterapia con alimentación basada en plantas en la Diabetes Mellitus tipo 2 y la Obesidad: de la prevención al tratamiento.

Módulo 6:

Evaluación e integración final