

CLINICA KINEFISIATRICA QUIRURGICA

PROGRAMA DE ASIGNATURA

UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA

CARRERA: <i>Licenciatura en Kinesiología y Fisiatría</i>		PLAN:	
ASIGNATURA: <i>Clínica Kinefisiátrica Quirúrgica</i>			
CICLO LECTIVO: <i>6° año</i>		DURACIÓN: <i>Anual</i>	
UBICACIÓN DE LA ASIGNATURA EN EL PLAN DE ESTUDIOS <i>Corresponde al 6° año de la carrera</i>			
CARGA HORARIA	TEÓRICAS	PRÁCTICAS	TOTAL
	<i>220 horas anuales</i>	<i>280 horas anuales</i>	<i>500 horas anuales</i>

CUERPO DOCENTE

- Prof. Lic. Pablo Ignacio La Spina
- Lic. Silvina del Rosario Tironi
- Lic. Alin Halberian
- Lic. Viviana Garello
- Lic. Vanina Luján
- Lic. Silvina Yasuda
- Lic. Agustín Petillo

FINALIDAD DE LA ENSEÑANZA

“El propósito de la enseñanza es el de que el alumno al finalizar el año tenga conocimiento de los distintos procedimientos médicos, quirúrgicos y no quirúrgicos y las distintas terapéuticas kinefisiátricas relativos a la traumatología, ortopedia y reumatología, y pueda, en base a eso interpretar correctamente una historia clínica médica, evaluar a un paciente y confeccionar una historia kinésica, para finalizar planificando el tratamiento kinésico más conveniente para el caso. La finalidad es que el alumno logre integrar los conceptos adquiridos en años anteriores con los adquiridos este año.”

CRITERIO ESTRUCTURAL

“El presente programa se ordena según una teoría científica que entiende que la asignatura debe organizarse en un primer campo disciplinario introductorio, seguido de un segundo y tercer campo disciplinario donde se ingresa a las distintas patologías y por consiguiente a la interpretación de los distintos tratamientos médico-quirúrgicos y al planteo y elaboración de los distintos tratamientos fisiokinésicos, logrando la integración final entre patología, tratamiento médico-quirúrgico y tratamiento fisiokinésico.”

I. Campo Disciplinario	II. Unidades Didácticas y Contenidos
I. Generalidades	1. Introducción: <ul style="list-style-type: none">- Evaluación en ortopedia, traumatología y reumatología.- Biomecánica de las osteosíntesis.- Osificación.- Prevención de caídas- Osteoporosis- Manejo de cicatrices- Lesiones musculares- Propiocepción
II. Pediatría	<ul style="list-style-type: none">- Introducción a la Ortopedia y Traumatología pediátrica- Patologías de Cadera en pediatría (Evaluación, Luxación Congénita de Cadera, Epifisiólisis, Legh-Calvé-Perthes)- Tortícolis- Rizotomía- Parálisis Braquial Obstétrica- Patologías de pie en la infancia (Evaluación, anatomía del pie, Pie Varo Equino Congénito, Tratamiento médico y kinésico)- Reumatología en pediatría (Evaluación, Artritis Idiopática Juvenil, Dermatomiositis Juvenil, Esclerodermia Juvenil, Fibromialgia Juvenil)
III. Geriatría	<ul style="list-style-type: none">- Introducción- Fragilidad- Valoración integral- Síndromes geriátricos- Valoración kinésica en internación- Medidas de evaluación- Rehabilitación en internación

<p>IV. Ortopedia y Traumatología</p>	<ol style="list-style-type: none"> 1. Columna y Postura <ul style="list-style-type: none"> - Cirugías de columna Cervical y Lumbar <ul style="list-style-type: none"> - Generalidades - Implantes - Evaluación y Tratamiento - Fichas de evaluación Cervical y Lumbar - Escoliosis - Postura y equilibrio de cadenas musculares - Posturas dinámicas en el paciente Infante. - Síndromes dolorosos de la columna lumbar del adulto <ul style="list-style-type: none"> - Generalidades y estadística - Estados miofasciales - Inestabilidad ligamentaria - Disfunción facetaria - Disfunción sacroilíaca - Disfunción discal - Síndrome de Sobrecarga Asimétrica (SSA) - Canal estrecho lumbar - Tratamiento de la columna cervical <ul style="list-style-type: none"> - Generalidades - Casos pacientes - Diagnostico por imagen (Rx - RNM) - Guía clínica - Pseudovertigos cervicogenicos - Tratamiento - Manejo kinésico en trastornos del Piso Pelviano
---	--

	<ul style="list-style-type: none"> - CORE - RUSI <p>2. Miembro superior:</p> <p><i>a. Hombro:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fractura. - Reemplazos de hombro - Luxación. - Diagnóstico diferencial de hombro. - Diskinesias - Tendinitis, capsulitis adhesiva, bursitis. - Evaluación - Tratamiento médico quirúrgico y kinésico. <p><i>b. Diáfisis Humeral:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fracturas - Tratamiento médico quirúrgico y kinésico <p><i>c. Codo:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fracturas. - Luxaciones - Evaluación. - Tratamiento médico quirúrgico y kinésico. <p><i>d. Muñeca y Mano:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fracturas - Síndrome del túnel carpiano - Evaluación - Tratamiento médico quirúrgico y kinésico
	<p>3. Miembro inferior:</p> <p><i>a. cadera:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Artrosis - Fracturas. - Reemplazo de cadera. - Pinzamientos femoro-acetabulares - Evaluación. - Tratamiento médico quirúrgico y kinésico. <p><i>b. Rodilla:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Artrosis. - Fracturas - Luxaciones - Lesiones meniscales - Lesión de ligamentos cruzados. - Síndrome rotuliano. - Valgo y varo. - Osteotomía. - Reemplazo de rodilla. - Evaluación - Tratamiento médico quirúrgico y kinésico <p><i>c. Tobillo y pie:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> - Fracturas. - Esguinces. - Lesión del tendón de Aquiles. - Evaluación - Tratamiento médico quirúrgico y kinésico

ACTIVIDADES Y TAREAS

a)- Actividades

El curso se centrará en torno a estas operaciones principales del pensamiento que deberán desarrollar los alumnos.

- Interpretación de la historia clínica médica.
- Análisis del abordaje de un paciente agudo.
- Interpretación del abordaje pre-quirúrgico y post-quirúrgico.
- Elaboración de una correcta evaluación
- Elaboración de un correcto plan de tratamiento.
- Justificación de los agentes físicos y maniobras escogidas para el tratamiento.

b)- Tareas:

En cumplimiento de las exigencias del curso, en el marco de las rotaciones hospitalarias, el alumno deberá cumplir con lo siguiente:

- Explicación y ordenamiento de los pasos escogidos para la evaluación y el tratamiento
- Confección de una ficha kinésica luego de la evaluación y el planteo de tratamiento del paciente.
- Análisis de las indicaciones y contraindicaciones de los distintos tratamientos kinésicos.
- Formulación de hipótesis de probables tratamientos ante casos clínicos determinados.

COMPETENCIAS TERMINALES

Se entiende que, al finalizar el curso, el alumno deberá haber logrado las siguientes capacidades:

- Interpreta los pasos de la historia clínica médica del paciente
- Interpreta el correcto vocabulario médico-kinésico.
- Interpreta los distintos abordajes prequirúrgicos

y postquirúrgicos.

- Distingue agentes físicos y maniobras más adecuadas para el tratamiento del paciente.
- Confecciona la ficha kinésica con los datos recolectados mediante la evaluación y con el planteo del tratamiento.
- Formula hipótesis de tratamientos kinefisiátricos probables ante casos clínicos determinados.

MODALIDAD DE ENSEÑANZA:

- Seminarios dos veces por semana
 - Martes y Viernes de 19:30 a 21:30 hs.
- Rotaciones Hospitalarias por Servicios de Kinesiología y Fisiatría
 - Uno por cada cuatrimestre (dos en total)

Evaluación:

1° Examen parcial:

Comprende los campos disciplinarios uno, dos y tres (I – II – III).

Se evaluarán, entre otros, conceptos teóricos y prácticos sobregeneralidades de evaluación en ortopedia y traumatología, biomecánica de las osteosíntesis y su relación con la consolidación ósea, prevención de caídas, rehabilitación propioceptiva, manejo de cicatrices, lesiones musculares, como así también conceptos teóricos y prácticos de las distintas patologías pediátricas y geriátricas más frecuentes relacionadas con la ortopedia y traumatología y la reumatología (evaluación, diagnóstico diferencial, tratamiento médico y kinésico)

2° Examen parcial:

Comprende la primera unidad didáctica (*Columna y Postura*) del cuarto

(IV) campo disciplinario.

Se evaluarán, entre otros, conceptos teóricos y prácticos a cirugías de columna cervical y lumbar, evaluación de columna cervical y lumbar, escoliosis, evaluación y manejo kinésico de las alteraciones posturales, síndromes dolorosos de la columna lumbar, tratamiento de la columna cervical, pseudovértigos, manejo kinésico en trastornos del piso pelviano.

3° Examen parcial:

Comprende la segunda unidad didáctica (*Miembro Superior*) del cuarto

(IV) campo disciplinario.

Se evaluarán, entre otros, conceptos teóricos y prácticos referidos a las distintas patologías de miembro superior y de los distintos procedimientos médicos probables, quirúrgicos o no, junto con conceptos teóricos y prácticos correspondientes al tratamiento fisiokinésico.

4° Examen parcial:

Comprende la tercera unidad didáctica (*Miembro Inferior*) del cuarto

(IV) campo disciplinario.

Se evaluarán, entre otros, conceptos teóricos de las distintas patologías de miembro inferior y de los distintos procedimientos médicos probables, quirúrgicos o no, junto con conceptos teóricos y prácticos correspondientes al tratamiento fisiokinésico.

Examen final:

Comprende los contenidos de los “4 Parciales”.

Se evaluarán conceptos referidos a cada uno de los parciales ya sea los aspectos teóricos, como los distintos procedimientos médicos probables y aquellos correspondientes al tratamiento fisiokinésico.

Modalidad de las evaluaciones:

Parciales y Recuperatorios de parciales:

Cada uno constan de 40 (cuarenta) preguntas de modalidad cerrada (Multiple-choice)

La aprobación del mismo requiere 24 (veinticuatro) preguntas correctas (60%)

Finales:

Consta de 75 (setenta y cinco) preguntas de modalidad cerrada (Multiple-choice)

La aprobación del mismo requiere 45 (cuarenta y cinco) preguntas correctas (60%)

BIBLIOGRAFÍA:

- Traumatología y ortopedia. Ramos Vértiz. Ed. Atlante.
- Biomecánica práctica en ortopedia. Radin. Ed. Limusa
- Músculos. Pruebas, funciones y dolor postural. Kendall's. Ed. Marban
- Cuadernos de fisiología articular. Kapandji.
- Tobillo y pie. Caillet. Ed. Manual Moderno.
- Incapacidad y dolor de los tejidos blandos. Caillet. Ed. Manual Moderno.
- Hombro. Caillet. Ed. Manual Moderno.
- Mano. Caillet. Ed. Manual Moderno.
- Rodilla. Caillet. Ed. Manual Moderno.
- Cuello y brazo. Caillet. Ed. Manual Moderno.
- Lumbalgia. Caillet. Ed. Manual Moderno.
- Movilización articular. Kaltenborn.
- Ráquis. Cosentino. Ed. El Ateneo.
- Cabeza y cuello, tratamiento articular. M. Rocabado Seaton. Ed. Intermédica.
- Aplicaciones de corrientes estimulantes. Schmid. Ed. Jims.
- Exploración física de la columna vertebral y las extremidades. Hoppenfeld. Ed. Manual Moderno.
- Reumatología. Macagno. Ed. El Ateneo.
- Ortopedia y traumatología. Valls.
- Patología quirúrgica. Michans.
- Fisioterapia del hombro. R. Donatelli.
- Manipulaciones vertebrales. Maitland. Ed. El Ateneo.
- Manipulaciones. Columna vertebral y extremidades. Maigne.
- Fracturas. Hoppenfeld. Ed. Marban.
- La marcha humana. Plas, Viel, Blanc. Ed. Masson.
- Tratamiento en reumatología. Weisman, Weinblatt, Louis. Ed. Marban
- Traumatología. Balibrea. Ed. Marban.
- Pruebas clínicas, para patología ósea, articular y muscular. Exploración, Signos, Síntomas. Klaus Backup. Ed. Masson.
- Stretching Global Activo. De la perfección muscular a los resultados deportivos. E. Souchard. Ed. Paidotribo.
- Stretching Global Activo. De la perfección muscular al éxito deportivo II. E. Souchard. Ed. Paidotribo.
- Respir-Acciones. Philippe Campignon.
- Tratamiento por manipulación, masaje e inyección. Medicina Ortopédica. Tomo II. James Cyriax. Ed. Marban.
- El codo. T. Wadsworth. Ed. El Ateneo.
- Cirugía de rodilla. de Sanchis.
- Lesiones de los ligamentos y del aparato extensor de la rodilla. Scott.
- Cirugía ortopédica. Campbell. Ed. Médica Panamericana.
- Fundamentos científicos de ortopedia y traumatología. R. Owen. Ed. Salvat.
- Manual de osteosíntesis de AO. Ed. Springer-Verlag Ibérica
- Enciclopedia Francesa. Kinesiterapia. Medicina física. Ed. EMC.

- Medicina manual. Diagnóstico y tratamiento. Dvorak.
- Marcha normal y patológica. Ducroquet. Ed. Toray-Masson.
- Biomecánica de la marcha humana normal y patológica. Instituto de Biomecánica de Valencia. Ed. Espaxs.
- Como evitar problemas em sua coluna. Guimarães Silva.
- Técnica radiológica. Meschan. Ed Médica Panamericana.
- Posiciones radiológicas. Möller, Reif. Ed. Marban.
- Manual práctico de TC. Hofer. Ed. Médica Panamericana.
- Revistas de la Asociación Argentina de Ortopedia y Traumatología.
- Resonancia magnética del sistema musculoesquelético. Roca Espiau. Ed. Doyma.
- Técnicas radiográficas del aparato locomotor. Hafner-Meuli. Ed. Masson.
- Introducción a la Resonancia Nuclear Magnética Biomédica. Petersen-Muller-Rinck. Ed. Anejo.
- Atlas de mediciones radiográficas en ortopedia y traumatología. J. Muñoz Gutiérrez. Ed. McGraw-Hill Interamericana.
- Hombro. Rockwood – Matsen. Ed. McGraw-Hill.
- Cirugía de la rodilla. Insall. Ed. Médica Panamericana.
- Dolor anterior de rodilla e inestabilidad rotuliana en el paciente joven. V. Sanchos Alfonso. Ed. Médica Panamericana.
- Manual de rehabilitación de la columna vertebral. Craig Liebenson. Ed. Paidotribo.
- Artroplastia. Reemplazos articulares. Morreo. Ed. Médica Panamericana.
- A.A.O.S. – S.E.C.O.T. Monografía:
 - Fracturas húmero N° 1 Año 2004 Ed. Médica Panamericana
 - Inestabilidad de Tobillo, N° 2 Año 2004 Ed. Médica Panamericana
 - Patología del manguito rotador, N° 1 Año 2003 Ed. Médica Panamericana
 - Artroplastia total de rodilla, N° 1 Año 2006 Ed. Médica Panamericana
 - Pie y tobillo, N° 2 Año 2006 Ed. Médica Panamericana
 - La cadera dolorosa del adulto joven. Beaulé.
 - Patología degenerativa de la columna cervical. Cáceres Palou & Rao. Ed. Panamericana 2005
 -
- Ricard: Tratamiento osteopático de las algias lumbopélvicas. 3Ed. Ed. Médica Panamericana
- Ricard: Tratado de osteopatía. 3Ed. Ed. Médica Panamericana
- Ricard: Tratamiento osteopático de las lumbalgias y lumbociatalgias por hernias discales. 2Ed. Ed. Médica Panamericana
- Anatomía y movimiento humano. Estructura y funcionamiento. Palestanga – Field – Soames Ed. Paidotribo
- Biomecánica, La – CD multimedia. Conocimiento y análisis del movimiento Ed. Paidotribo
- Diagnóstico y tratamiento de las alteraciones del movimiento. Sahrman, Shirley Ed. Paidotribo
- Entrenamiento médico en rehabilitación. Horn, Hans – Steimann, Hans Ed. Paidotribo
- Fascias. Principios de anatomo-fisio-patología. Smith, V. – Ferres, E. Ed. Paidotribo

- Manual de pruebas diagnósticas. Jurado, Bueno – Medina, P. Ed. Paidotribo
- Manual del Mezierista, Tomo I Denys – Struyf Ed. Paidotribo
- Manual del Mezierista, Tomo II Denys – Struyf Ed. Paidotribo
- Método de exploración del aparato locomotor y de la postura. Frisch, Herbert Ed. Paidotribo
- RPG. Principios de la reeducación postural global. Souchard, Philippe Ed. Paidotribo
- Tests especiales para el examen en ortopedia. V.V.A.A. Ed. Paidotribo
- Rehabilitación ortopédica clínica. S. Brent Brotzman – Kevin E. Wilk 2ª ed. Ed. Mosby-Elsevier
- Rehabilitación reumatológica. C. David – Jill Lloyd Ed. Hsrcout
- Cirugía de la mano (Vol. I – II). Green – Hotchkiss – Pederson – Wolfe. Ed. Marban
- Fracturas en el niño. Rockwood – Wilkins´ Ed. Marban
- Fisioterapia en ortopedia. Un enfoque basado en la resolución de problemas. K. Atkinson – F. Coutts – A. M. Hassenkamp. Ed. Elsevier – Churchill Livingstone
- Netter. Exploración clínica en ortopedia. Cleland, J.
- Biomecánica clínica de los tejidos y las articulaciones del aparato locomotor. Miralles, R. y Miralles, I.
- SECOT Monografías 2. Desalineaciones torsionales de las extremidades inferiores. Ballester.
- Órtesis y prótesis del aparato locomotor. Tomo 1: Columna vertebral. Viladot, R., Clavell, S. y Cohí, O.
- Órtesis y prótesis del aparato locomotor. Tomo 2.1: Extremidad inferior. Viladot, R., Clavell, S. y Cohí, O.
- Órtesis y prótesis del aparato locomotor. Tomo 2.2: Extremidad inferior. Viladot, R., Clavell, S. y Cohí, O.
- Órtesis y prótesis del aparato locomotor. Tomo 3: Extremidad superior. Viladot, R., Clavell, S. y Cohí, O.
- Colección Netter de Ilustraciones Médicas
 - Sistema musculoesquelético. Anatomía, fisiología y enfermedades metabólicas. Tomo VIII (Parte 1). Netter, F. H.
 - Sistema musculoesquelético. Trastornos del desarrollo, tumores, enfermedades reumáticas y reemplazamiento articular. Tomo VIII (Parte 2). Netter, F. H.
 - Sistema musculoesquelético. Traumatología, evaluación y tratamiento. Tomo VIII (Parte 3). Netter, F. H.
- Monografías médico-quirúrgicas del aparato locomotor. SECOT / SER
 - La rodilla I. Pérez – Pérez.
 - La rodilla II. Canosa – Rodríguez.
 - La mano y la muñeca. Hernández – Torre.
 - El pie. Llanos – Acebes.
 - El hombro. Navarro – Alegre.
 - La cadera. Tomo I. Villa Alcázar –Pérez.
 - La cadera. Tomo II. Nolla.

- Cervicobraquialgia. Paz – Belmonte.
- El deporte y la actividad física en el aparato locomotor. Tomo I. Pérez Caballer – Mulero.
- El deporte y la actividad física en el aparato locomotor. Tomo II. Zarco –Cordero.
- Posturología. Regulación y alteraciones de la bipedestación. Gagey, P. M. y Weber, B.
- Fisioterapia del complejo articular del hombro. Evaluación y tratamiento de los tejidos blandos. Pérez Ares, J., Varas de la Fuente, A. B. y Sainz de Murieta, J.
- La marcha humana, la carrera y el salto. Biomecánica, exploraciones, normas y alteraciones. Viel, E.
- Fundamentos de las Técnicas de Evaluación Musculoesquelética Palmer & Epler. Ed. Paidotribo. 2002
- Valoración del daño corporal en el aparato locomotor. Miralles. Ed. Masson. 2001
- Lesión Medular. Esclarín de Ruz. Ed. Panamericana. 2010
- Movimiento, estabilidad y dolor lumbopélvico. Vleeming, Mooney & Stoeckart. Ed. Elsevier. 2008
- Lesiones deportivas. Bahr & Maehlum. Ed. Panamericana. 2007
- Manual SER de las Enfermedades Reumáticas. Soc. Esp. Reumatología. Ed. Panamericana. 2008
- Osteoartrosis. Biología, fisiopatología clínica y tratamiento. Quintero, Monfort & Mitrovic. Ed. Panamericana. 2010
- Evaluación de la aptitud física y Prescripción del ejercicio Heyward. Ed. Panamericana. 2008
- Maitland (El Concepto) Su aplicación en fisioterapia. Bucher-Dollenz & Wiesner. Panamericana. 2008
- Ejercicio Terapéutico Fundamentos y técnicas. Kisner & Colby. Ed. Panamericana. 2010
- Medición de los resultados en traumatología. Pynsent, Fairbank & Carr. Ed. Masson. 1997.
- El libro de los músculos Anatomía-Exploración-Función. Valerius, Frank, Kolster, et al. Ed. Ars Médica. 2009
- La Columna Cervical: Evaluación Clínica y Aproximaciones Terapéuticas. Tomo I. Torres Cueco. Ed. Panamericana. 2008
- Lumbalgias y cervicobraquialgias de la posición sentada. Viel & Esnault. Ed. Masson. 2001
- Escoliosis Realidad tridimensional. González Viejo, Riambau & Salinas Castro. Ed. Masson. 2001.
- Traumatología del pie. Espinar Salom. Ed. Masson. 1998
- La columna Cervical: Síndromes Clínicos y su tratamiento manipulativo Tomo II Torres Cueco Panamericana 2008
- Diagnóstico por imagen de la muñeca y de la mano. Chevrot. Ed. Masson. 2000
- Diagnóstico por imagen de la columna vertebral en la infancia. Labrune & Califa. Ed. Masson. 2000
- Diagnóstico por imagen de las afecciones del pie. Chevrot. Ed. Masson. 2000

- Práctica de la Exploración Clínica Programada del Raquis. Teyssandier. Ed.Masson. 1997
- Manual de Ortopedia y Fracturas. Graham Apley & Solomon. Ed. Masson. 1997
- Diagnóstico por imagen de la cadera. Flageat. Ed. Masson. 1994
- Recambios protésicos de cadera. Merchán, Andreu & Carro. Ed. Panamericana.2000
- Prótesis articulares. Nuevas perspectivas. Rodriguez – Merchán. Ed. Panamericana.2006
- Guía para la evaluación y el tratamiento del dolor musculoesquelético. Oteo Álvaro.Ed. Ars Médica. 2006