



**.UBA**  
Universidad de  
Buenos Aires

**.UBA CIENCIAS MÉDICAS**  
Facultad de Medicina



## **Curso de Facilitador de Educación Emocional**

**AÑO:** 2022

**DIRECTOR:** Lic. Karina Anatrella

### **OBJETIVOS:**

Que el alumno adquiera las herramientas básicas para desempeñarse en la coordinación o dictado de talleres de educación emocional para niños, adolescentes y adultos.

### **PROGRAMA:**

#### **Módulo 1**

Origen y beneficios de educación socio-emocional  
Neurociencia y neuroeducación  
Competencias y aplicación del coaching educativo  
Método inspira

#### **Módulo 2**

Autoconocimiento  
Autoconcepto  
Autoestima

#### **Módulo 3**

Gestión emocional  
Mindfulness  
Automotivación

#### **Módulo 4**

Gestión social (Empatía)  
Habilidades sociales  
Ciencias de la felicidad  
Psicología positiva  
Planeaciones enfocadas  
Taller de prácticas